

”Inte samma måne”

är en generös, personlig, ovanlig bok med nitton ballader på en cd. Berättad, komponerad och uttryckt av och med Mia Sandberg.

Boken handlar om att avsluta en relation eller ännu värre bli avslutad.

Hur gör vi, hur blir det och hur skulle man kunna göra istället?

Går det att avsluta en relation på ett mer värdigt sätt? Ja!

Är det alltid svårt? Ja! Hur gör man? Var sann! Visa respekt! Ta ansvar!

Boken beskriver en separationsprocess, dessutom ackompanjerad av Mia Sandbergs egna ballader med sång, text och musik och bild.

Mia Sandberg tar oss med på hennes alldeles personliga resa där hon berättar om sin egen separationsprocess. Hon delar upp sig själv i två roller, den personliga och rollen som den professionella terapeuten.

Läs mer: http://www.miasandberg.com/musik_bokochcd.shtml

Recensioner:

http://www.miasandberg.com/images/press/Recension_Tidningen_Halsa_nr_10_2012.jpg