

# FAMILJELIVET

– om de nära relationerna

Madeleine Cocozza

Carlssons

## Familjelivet

Madeleine Cocozza

Om de nära relationerna

De nära relationerna i familjen är för de flesta människor de viktigaste. Det framgår inte alltid med önskvärd tydlighet att relationerna i familjen ofta är avgörande för välbefinnandet och därför påverkar människor i hög grad. Konflikter med exempelvis föräldrar, partner, barn, svärföräldrar, mågar och svärdöttrar tenderar att lägga en tyngd i det inre som inte så enkelt går att bortse från. Människor kan inte välja i vilken familj de föds, ett faktum som gör oss delaktiga i livets mest genomgripande lotteri där några drar en vinstlott och andra en nitlott. Till skillnad från detta lotteri kan projektledare i den familj de själva skapar påverka och utforma relationerna i större utsträckning. Denna bok utgör ett reflektionsverktyg för dem som önskar förstå hur de nära relationerna går att utforma på ett sätt som ökar möjligheten att forma en hälsosam familj.

**Madeleine Cocozza** är legitimerad psykoterapeut med inriktning familj. Hon är även författare, föreläsare och lektor vid Linköpings universitet. På Carlsson Bokförlag har hon tidigare utgivit *Familjebygget* och *Barn far illa! En analys av bristerna i samhällets familjebygge*.

## Familjelivet – om de nära relationerna

Min nyutkomna bok riktar sig både till professionella och familjer. Boken är utformad dels med bilder och metaforer som gör den lämplig att använda i behandling men också som prevention direkt till familjerna.

**Under våren erbjuder jag två zoomföreläsningar** i vilka jag berättar om hur du kan använda boken i behandlingarna och/eller ge dem till familjer i syfte att stärka behandlingarnas utfall.

Tisdag 20 april och torsdag 6 maj kl 11.30–13.30  
(samma innehåll vid de olika tillfällena)

Pris 200:- kr inklusive moms (betalning sker via Swish)

Anmälan till [madeleine.cocozza@gmail.com](mailto:madeleine.cocozza@gmail.com)

Boken går att beställa från förlaget, [www.carlssonbokforlag.se](http://www.carlssonbokforlag.se), 110 kr (plus 30 kr för porto), signerad från mig för 140 kr (plus 30 kr för porto) eller i din vanliga favoritbokhandel.

Madeleine Cocozza  
Tel: 070-815 45 60