

Invitation till föreläsning

Parsamtal och Familjerådgivning vid NPF



KFR anordnar föreläsning online med **föreläsare Katarina A Sörngård**. Katarina är leg psykolog och leg psykoterapeut, specialist i neuropsykologi och psykologisk behandling. Katarina har lång erfarenhet av att utreda och behandla personer med autism och adhd, såväl i individuell behandling som parterapi och föräldrastöd. Hon är också författare till böckerna ADHD-hjälpen – för ett liv i balans (2014), Autismhandboken – strategier för ökad livskvalitet (2018) och Föräldraguiden vid autism och adhd – så vägleder du ditt barn från ung till vuxen (okt. 2022).

Föreläsningen inleds med en fördjupad bild av vad adhd och autism är för att skapa förståelse för vilka kognitiva funktionsnedsättningar behandlaren måste anpassa sina metoder till. Under eftermiddagen tas upp hur man kan arbeta med viktiga områden i parterapi och/eller föräldrastöd, såsom:

- Funktionsnedsättningsperspektivet
- Acceptans och förändring
- Kommunikation och samspel
- Exekutiva utmaningar
- Bromsa impulser
- Föräldraskap

Metoderna bygger på pedagogiska modeller, lågaffektivt bemötande och kognitiv beteendeterapi.

Datum och tid: 25 november 2022, kl. 9.00 till 16.00 inklusive pauser.

Plats: Föreläsningen sker via Zoom.

Pris: 500 kronor per person för medlem i KFR , pris för icke medlem är 800 kronor.

Aktuellt belopp insätts på KFR´s bg 350-3604 samtidigt med anmälan som ska innehålla er mailadress.

Anmälan: Bindande anmälan senast 20 oktober via mail till marie.bjors@ystad.se

Först till kvarn...