



Välkomna till KFR dagar med fin samvaro
i Hälsingland, Glada Hudik
15-17 maj 2024

Familjerådgivarna i Hälsingland med 5 kommuner har i samarbete glädjen att välkomna dig!



Hudiksvalls
kommun



Söderhamns
kommun



Program

Start onsdag 15 maj kl 11.00-12.00 inskrivning

Lunch 12.00-13.00.

13.00 Start av konferensen

Vi avslutar fredag 17 maj kl 12.00 med lunch

(Fullständig program kommer framledes)

Mat och konferenslokal

Konferensen kommer att hållas vid Kulturhuset Glada Hudik i Hudiksvall, där ingår föreläsningar, fika, lunch, samt middag 15 maj. Adress Storgatan 37, 824 30 Hudiksvall.

Middag och festlighet den 16 maj kommer hållas i Strandpirens lokal. Adress Sjötullsgatan 15, 824 50 Hudiksvall.

Anmälan

Pris för medlem i KFR: **3 250kr**

Pris för icke-medlem: **3 850kr**

I priset ingår konferensavgift, föreläsningar, mat, och förträfflig underhållning.

OBS! Boende bokas separat av var och en, se nedan.

Senaste anmälan och betalningsdatum 31 mars 2024.

Anmälan görs genom inbetalning på KFR-s bankgiro 350-3604.

Det är OK att anmäla sig och inbetala avgiften innan årsskiftet 2023/2024.

OBS: Anmälan är bindande! Platsen kan överlåtas till annan deltagare.

Anmälan görs individuellt via KFR-s hemsida. Uppge namn och kommun vid inbetalning. Faktura på konferenskostnad erhålls genom att efterfråga det på anmälningsblanketten. Om ni är flera som anmäler er från samma kommun, skriv namn på alla deltagare i meddelanderutan så att faktureringen underlättas.

Kent Eklöv, Kassör i KFR, Familjerådgivarna i Småland, Västra Storgatan 1, 553 15 Jönköping

Mobil: 0768 – 29 67 96. E-post: kent@relationskonsulterna.se

Vid frågor om konferensen och praktiska detaljer som matallergier går det bra att kontakta: Ulrica Frank eller/och Malén Sörfelth, E-post: ulrica.frank@hudiksvall.se, malen.sorfelth@bollnas.se

Boende:

OBS!!!! Boendet bokas separat av var och en då alla inte kan få plats på ett boende.

Sista bokningsdatum för nedanstående priser gäller tom 31 mars 2024. Reservation att rum kan ta slut på vissa erbjudanden. Ni gäster anger koden "**Fam 14 Maj 2024**" vid bokning.

De hotell som uppges har vi haft kontakt med och fått nedanstående erbjudande. Hotellen har gångavstånd till konferenslokalen. Det finns fler boende/hotell att eftersöka i Hudiksvall

Vid bokning av hotell uppges: **Fam 14 maj 2024** för att få nedanstående pris.

Quality Hotel Statt Hudiksvall

Storgatan 36, 824 30 Hudiksvall, Tel. 0650 – 15060,
mail: g.statthudik@hoice.se, www.choice.se
50 meter från konferensanläggningen

Dubbelrum, 1395 kr per natt/rum, 697.5 kr per person.
Enkelrum, 1195 kr per natt/rum

Best Western Hotell Hudik

Norra Kyrkgatan 11, 824 30 Hudiksvall, Tel. 0650 – 541000,
mail: info@hotellhudik.se, www.hotellhudik.se
500 meter från konferensanläggningen

Standard enkelrum 899kr rum/natt
Standard small Dubbelrum 1199kr rum/natt
Standard Familjerum 1-3 personer 1199kr rum/natt, tillägg 200kr natt om fler än 2 personer
Superior Dubbelrum 1449kr rum/natt
DeLuxe Dubbelrum 1595kr rum/natt

Hotell Strand piren

Sjötullsgatan 15, 824 55 Hudiksvall, Tel. 0650 - 104 44
<http://www.strandpiren.se>
1,2 km från konferensanläggningen

Enkelrum	1 295 kr rum/natt
Tvåbäddsrum	1 495 kr rum/natt
Svit	2 395 kr rum/natt

Presentation av Föreläsare

ESiT - Ett Samtal i Taget



Karin Wulff, Lars Dannerup och Malena Cronholm-Nouicer, familjerådgivare på Malmö Stads Familjerådgivning

ESiT är en möjlighet att få ett samtal när man behöver det utan lång väntetid. Malmö familjerådgivning har flera års erfarenheter och utvärderingar av Single Session: Förändring är möjlig på kort tid och ibland räcker ett samtal.

Ett Samtal i Taget erbjuder samtal när klienter och par behöver det. Sedan Moshe Talmon publicerade sin bok 1990 har samtalsformerna Single Session Work, Walk-In och Ett Samtal i Taget

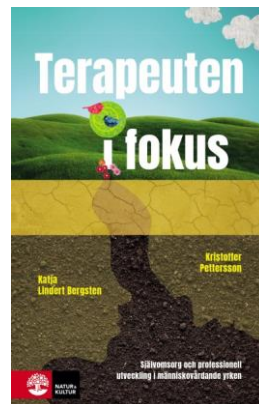
implementerats inom olika verksamheter i många olika länder. I Malmö har vi arbetat med detta

sedan 2011. Vi kommer att beskriva hur det kommer sig att vi har valt att arbeta med den här formen, hur vi gör och vad som vägleder oss i detta arbete.

Familjerådgivaren i fokus



Fotograf: Carola Björck



Katja Lindert Bergsten är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och fil.dr i psykologi. Hon arbetar som lektor vid Institutionen för psykologi, Uppsala universitet och är även privat verksam som terapeut, terapihandledare och utbildare. Katja har i 25 år bedrivit terapi, samt utbildat och handlett framför allt terapeuter men även andra personalkategorier inom bland annat skola, förskola, stat, kyrka, kommun och region. Hon har tillsammans med Kristoffer Pettersson gett ut böckerna I befintligt skick (2018) och Terapeuten i fokus (2023). Katja är redaktör och medförfattare till läroboken Affektfokuserad psykodynamisk terapi (2015).

Kristoffer Pettersson är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och doktorand vid Mälardalens universitet. Kristoffer har arbetat kliniskt i primärvård, allmänpsykiatri och i privat verksamhet samt utbildat och handlett yrkesverksamma i olika vård- och omsorgsprofessioner. Han har tillsammans med Katja gett ut böckerna I befintligt skick (2018) och Terapeuten i fokus (2023). Kristoffer har varit medförfattare till boken Affektfokuserad psykodynamisk terapi (2015) och översatt ACT helt enkelt (2020), ACT från hjärtat (2021) och Prolonged exposure (2021) till svenska.

Innehåll: Utifrån sin bok "Terapeuten i fokus" bjuder Katja och Kristoffer in dig som familjerådgivare att vända blicken mot dig själv. Vi kommer att uppehålla oss vid frågor om hur vi mår, vad som driver, vad som lyfter oss, vad som sänker oss och vad vi behöver då.

Den polyvagala teorin i familjeterapi kring sexuella bekymmer



Fotograf: Sigrid Asker

Elin Lundberg är socionom, familjeterapeut och legitimerad psykoterapeut och har arbetat som familjebehandlare och kurator på ungdomsmottagning 2004 - 2017, samt som föreläsare i egen firma sedan 2014. Hon är författare till två populärvetenskapliga böcker, och utbildar kollegor inom ämnena anknytningsteori, sex som gör ont, högkänslighet, den polyvagala teorin och hundassisterad psykoterapi.

Innehåll: Hur kan familjeterapi hjälpa personer med samlagssmärta? Elin Lundberg beskriver den polyvagala teorin som grund för förståelsen av farosignaler och trygghetssignaler i nervsystemet och relationer. Hon går igenom behandlingsprocessens tre delar: psykoedukation på ett engagerande och hoppningivande sätt, kartläggning av tankar, känslor, relationserfarenheter och beteenden, och till sist

beteendeförändring genom olika övningar som den drabbade kan göra på egen hand eller tillsammans med en partner.

Mötet som sätter sig i kroppen



Åsa Forssell, Personalvetare, yogalärare specialiserad inom sekundärt trauma. Har 25 års erfarenhet från socialtjänsten där hon arbetat med olika uppdrag med fokus på hälsa. Idag driver hon orkavilja.se där hon ger kursen till personal och chefer hur kroppen kan vara ett verktyg i din egenvård och din långsiktiga hälsa.

Innehåll: Att dagligen möta utsatta människor och lyssna på deras berättelser påverkar ditt nervsystem på djupet. Så vad händer i kroppen när du lyssnar och hur kan du med hjälp av kroppsbaserade metoder och traumaaanpassad yoga balansera och stärka ditt nervsystem så du behåller din ork och energi över tid.

Porr – vad händer?



Bo Buhrman, Behandlingschef Individ & Familj, Humana. Legitimerad psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi. Många års erfarenhet av arbete inom Kriminalvården och ett flertal brottsförebyggande program, bl a med inriktning sexuella förövare. Har startat upp behandlingshem för sexuellt utagerande ungdomar inom Humana där verkar idag. Handleder och konsulterar brett inom behandlingsfältet. Föreläser regelbundet inom Humana för behandlingspersonal samt även vid Uppsala universitet på psykolog- och psykoterapeutprogrammet samt ST-läkarutbildningen.

Innehåll: Porrindustrin är idag en mångmiljonindustri och har med åren blivit alltmer våldsam och lättillgänglig. Hur ser våra konsumtionsmönster ut och vad händer när vanor blir till missbruk? Hur påverkar det människor i stort och barn/unga i synnerhet? Vad händer med våra relationer vid överkonsumtion? Vad behöver vi som professionella att ha med oss i mötet med människor där pornografikonsumtionen fått ett destruktivt funktionsmönster?

Styrelsen håller i Årsmöte för KFR

