

# Fördjupningsutbildning i EFCT, Emotionally Focused Couples Therapy

## Core Skills Standard

Syftet med utbildningen är att du som terapeut skall bli mer trygg i ditt arbete med parterapi. Du kommer få fördjupad kunskap om förändringsprocessen. Några av inlärningsmålen är:

- Att förstå skillnaden i modellen mellan nivå 1 och nivå 2.
- Att specifikt träna interventionerna för förändring i nivå 2.
- Att öka färdigheterna i förändringsarbetet med både den ambivalente och den undvikande.
- Att genom ett fördjupat arbete med tangon, få tillgång till inre arbetsmodeller, anknytnings-rädslor och -behov.

**Gerd Elliot & Tommy Waad**  
EFT-trainers



**Datum:** 15-18 september 2026, 9.00-16.00 varje dag.

**Lokal:** IOGT/NTO:s lokal på Bantorget 5 i Lund.

**Pris:** 12 500 kr ex moms. Fika ingår.

**Sista anmälningdag:** 14 augusti 2026.

**Anmälan:** [gerd@parterapiinstitutet.se](mailto:gerd@parterapiinstitutet.se)

**Behörighet:** Grundutbildning i EFCT. Vara yrkesverksam inom ett människovårdande yrke.

Mer information finns på [eftcenterlund.se](http://eftcenterlund.se)