

Fördjupningsutbildning i EFCT, Emotionally Focused Couples Therapy

Göteborg 19-22 maj 2026

Syftet med utbildningen är att du som terapeut skall bli mer trygg i ditt arbete med parterapi. Du kommer få fördjupad kunskap om förändringsprocessen. Några av inlärningsmålen är:

- ➔ Att förstå skillnaden i modellen mellan nivå 1 och nivå 2.
- ➔ Att specifikt träna interventionerna för förändring i nivå 2.
- ➔ Att öka färdigheterna i förändringsarbetet med både den ambivalente och den undvikande.
- ➔ Att genom ett fördjupat arbete med tangon, få tillgång till inre arbetsmodeller, anknytningsrädslor och -behov.

Gerd Elliot & Tommy Waad
EFT-trainers

Chia Ekroth
Medarrangör. EFT handledare



Datum: 19-22 maj 2026, 9.00-16.00 varje dag.

Plats: Fräntorps Folkets Hus, Fräntorpsgatan 10 Göteborg. Buss 513 från centralen (12 min).

Pris: 12 750 kr ex moms. Lunch och fika ingår.

Sista anmälningdag: 27 april 2026.

Anmälan: gerd@parterapiinstitutet.se

Behörighet: Grundutbildning i EFCT. Vara yrkesverksam inom ett människovårdande yrke.

Mer information finns på eftcenterlund.se